



Tout d'abord quelques conseils pour reconnaître le "vrai" savon de Marseille.

Le véritable savon de Marseille est solide, il est 100% naturel, sans parfum, sans colorant, sans conservateur et sans additifs chimiques.

Il est fabriqué à partir d'huiles végétales exclusivement, d'eau, de sel marin et de soude qui est à l'origine de la saponification.

Il porte souvent des marquages sur plusieurs faces qui indiquent ses caractéristiques (ex : "72 % d'huile" ou "Extra pur"), les ingrédients (ex : huile d'olive), le poids ... Il est de couleur verte (à base d'huiles d'olive et de coprah ou à base d'huiles d'olive, de palme et de coprah) ou blanc beige (à base notamment d'huiles de coprah et de palme).

Toute autre couleur est interdite.

On se retrouve bientôt pour d'autres recettes !

Bonne journée à tous et portez-vous bien !

CONSEIL DU JOUR :

Attention aux savons que l'on trouve dans le commerce estampillés "savon de Marseille", mais qui ne le sont pas !

Vérifier bien la composition du savon avant de l'acheter.

Rappelons que le savon de Marseille respecte toutes les peaux, même les plus sensibles, il nettoie en douceur et en profondeur. C'est un produit écologique. Il est naturel et biodégradable et ne pollue pas notre environnement. Ce savon ne contient ni colorants, ni allergènes ou adjuvants de synthèse.



Durant cette période nous sommes amenés à nous laver les mains encore plus que d'habitude, elles deviennent alors sèches et irritées.

Notre recette du jour à base de savon de Marseille va vous aider à les protéger puisque nous allons fabriquer du savon liquide pour les mains.

Fabrication d'un SAVON LIQUIDE POUR LES MAINS

-  50 cl d'eau
-  3,5 cuillères à soupe de savon de Marseille râpé ou en copeaux
-  3 cuillères à soupe de glycérine végétale* ou de miel liquide
-  2,5 cuillères à café d'huile végétale (olive, amande douce, tournesol, colza ...)
-  6 gouttes d'huile essentielle de lavande ou autre parfum (facultatif)

* la glycérine végétale est un agent émollient et hydratant

- Portez l'eau à ébullition dans une casserole.
- Dans un grand bol, mettez le savon de Marseille râpé et versez l'eau bouillante dessus.
- Ajoutez l'huile végétale de votre choix (qui viendra nourrir et protéger vos mains du dessèchement) et mélangez puis le miel et mélangez de nouveau.
- Réservez le temps que le mélange refroidisse et que le savon de Marseille se dissolve entièrement. Vous pouvez mélanger de nouveau pour l'y aider.
- Une fois que le mélange a refroidi, ajoutez l'huile essentielle si vous avez choisi d'en utiliser dans votre recette.
- Transvasez votre savon liquide pour les mains dans votre distributeur à pompe à l'aide d'un entonnoir et secouez bien avant de l'utiliser.
- Patientez le temps que le mélange se solidifie légèrement, ce n'est pas immédiat...